渋川中央病院だより

No.237　2026年11月発行／渋川中央病院（発行責任者／菊地政貴）

〒377-0007 渋川市石原 508-1　TEL.0279-25-1711　FAX.0279-25-1712　ホームページ http://shibutyu.com

今年も各部署で納涼祭が行われました

8月18日　回復期病棟



8月21日　デイケアセンター



9月6日　石原の里





瑞穂建設株式会社様より、当施設に車椅子をご寄贈いただきました



【9月4日　ナーシングホーム石原の里】

寄贈いただいた車椅子は、利用者様の移動や外出の際に大変役立ち、日々の生活の質向上に繋がります。
瑞穂建設株式会社様の温かいご支援とご厚意に心より感謝申し上げます。

いただいた車椅子は大切に活用し利用者様の安全で快適な生活を支えるために役立ててまいります。

9月4日　当施設前にて
瑞穂建設（株）　篠原宗應様（右）

うれしいお話し

本日（10月2日）、他院に転院される患者様を病院玄関までお見送りしたところ、「私は渋川中央病院が1番好き」「食事も他より美味しい」と、褒めてくださって、うれしかったので報告させて頂きます。　A棟師長　設楽

内科、外科、消化器外科、消化器内科、腎臓内科、リウマチ科、人工透析内科、血液内科、循環器内科
糖尿病内科、呼吸器内科、脳神経外科、脳神経内科、泌尿器科、リハビリテーション科

医療法人菊栄会 渋川中央病院
〒377-0007 渋川市石原 508-1　TEL.0279-25-1711

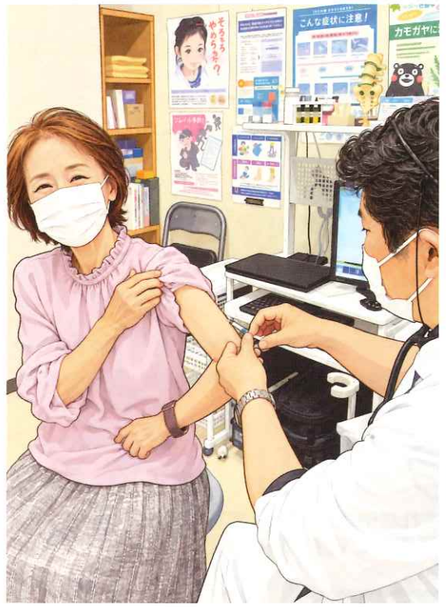
渋川中央病院リハビリ病棟
〒377-0007 渋川市石原 303-2　TEL.0279-60-6565

ナーシングホーム石原の里
〒377-0007 渋川市石原 343-1　TEL.0279-30-1165

渋川中央病院

最新情報はこちら

インフルエンザワクチン　自分と家族を守る為



これから寒い季節を迎え、インフルエンザが流行する時期となります。インフルエンザは、高熱やせき、関節痛などのつらい症状を引き起こし、特に高齢者や基礎疾患のある方は重症化することがあります。感染を防ぐためには、手洗い、手指消毒、十分な睡眠、バランスのよい食事、室内の換気など、日頃からの予防が大切です。そして、ぜひ積極的に受けていただきたいのがインフルエンザワクチンです。

「自分は大丈夫」と思わず、流行する前に、ぜひワクチン接種を検討しましょう。

※当院で接種できるワクチン
診療時間内であれば予約なしで接種可能です。

当院で受け付けているワクチン

- ■インフルエンザワクチン
- ■肺炎球菌ワクチン(要予約)
- ■コロナワクチン
- ■帯状疱疹ワクチン(要予約)

杉山産婦人科クリニック80周年

80周年おめでとうございます！
10月18日に杉山理事のクリニックが80周年を迎え、祝賀会が盛大に行われました。





杉山力一 理事長



Nursing Home
ナーシングホーム
石原の里

サービス付き高齢者向け住宅 ナーシングホーム石原の里を紹介します





Q サービス付き高齢者向け住宅とは？

A 高齢者の安心を支える バリアフリー構造の賃貸住宅です。





Q ナーシングホームとは？

A 医療や看護の依存度が高い方を対象に24時間体制で手厚い医療・看護を提供するホームの総称です。



1日の主な過ごし方

8:00



火木土はヤクルトが付きます。毎週水曜日はパンが提供されます。

9:30



デイサービスやデイケアを利用される方の準備をお手伝いします。

10:00



お出掛けされない方は、食堂や自室で過ごされています。

12:00



月に数回、リクエストをお伺いして、イベント食を提供しています。

14:30



ご利用時間に応じ、デイサービスやデイケアを終えて戻られます。

15:00



毎週火曜日には、移動スーパーの「とくし丸」が来所します。

17:00



和食中心のメニューとなっています。

21:00



就寝時間は決められてはおりませんが、共有部の電灯を消させていただきます。



石原の里は地域と共に高齢者の尊厳を守り日々を穏やかに過ごしていただく「安らぎの住まい」を目指しています。
私たちはチームケアを心がけ「自分らしい暮らし」をサポートし、安心と信頼をお届けします。

外出や外泊は条件付きではありますが可能です。
面会時間9:00～17:00
（日曜のみ12:00～13:00は不可）

朝食前の楽しい楽しいひととき♪







年間行事も盛りだくさん♪

居　室　数：1人部屋54室　2人部屋3室
入居者数：60人（満室時）
併設事業所：デイサービス石原の里
ヘルパーステーション石原の里
定期巡回・随時対応型訪問介護看護

※施設へのお問い合わせは
ナーシングホーム石原の里
TEL.0279-30-1165（月～土 17:30まで）

石原の里の訪問診療医であります　飯塚あずさ先生の「スタッフボイス」です

私の趣味

趣味らしい趣味はありませんが、唯一4年ほど続けているのは筋トレです。と言ってもストイックなものではなく、週1回1時間ほどゆるーく続けています。元々は、年齢とともに体形が変わり、食べた分以上に身に付くようになったため何か運動をしなければという思いで始めました（食べることは大好きなので我慢するのはストレスなので・・・）。続けているうちに少しずつ体形が変わったり、持ち上げられる重量が上がって来たりすることで効果とやりがいを感じ細々と続けることが出来ています。ちなみに、私の勧めで70代の母も2年程前から同じくゆるーく筋トレに通っています。姿勢や腰痛の改善を実感しているようです。何歳になっても「筋トレは裏切らない」のだなぁと感じています。

